

第六課 耶穌在客西馬尼園

經文：太 26：36-46；可 14：32-42；路 22：39-46

目標

學生能描述耶穌在客西馬尼園所發生的事件，並指出祈禱的重要。

生活應用

每天祈禱，尋求神的能力。特別在遇到抉擇時，更要藉著禱告尋求神的旨意。

背誦經文

不要成就我的意思，只要成就你的意思。

路 22：42




教師焦點

你的學生可能面對一些事情，常常要在對與錯之間作決定。耶穌也一樣，祂要作一個很困難的抉擇，就是要否跟隨神的旨意，為世人的罪而死，或是選擇活下去。

耶穌和我們一樣，不喜歡痛苦和艱難。祂想到自己要被釘十字架，就傷心難過，祂嘗試逃避和不想受死。沒有人強逼耶穌為我們的罪犧牲自己。

耶穌知道為了救贖整個世界，祂必須作一個決定。祂如果不死，人類就會沉淪。耶穌深愛世人，祂以愛克服了懼怕，願意承受痛苦。祂選擇順服神的旨意，甘心被釘十字架。因此，我們應感謝祂的愛和獻身受死之恩。



聚會流程	活動	所需物資
引起動機 	1. 破冰： 小李飛包 2. 敬拜、奉獻及報告	<input type="checkbox"/> 沙包或其他替代品 <input type="checkbox"/> 由帶領者負責
主題信息 	1. 引題活動：意外收穫 2. 聖經教導 3. 回應時間	<input type="checkbox"/> 圖片 往下載、 <input type="checkbox"/> 圖片 往下載、 <input type="checkbox"/> 參考得救 ABC 往下載
延伸活動 	1. 遊戲體驗：老師話/說 2. 要點重溫 3. 背誦經文 4. 生活分享 5. 創意 DIY A. 成長週記 B. 祈禱手	<input type="checkbox"/> 問題 <input type="checkbox"/> 獎勵印章、紙袋 <input type="checkbox"/> 討論題目及列印附件 往下載 <input type="checkbox"/> 學生本、日期印章 <input type="checkbox"/> 紙張、剪刀、筆



引起動機

破冰



小李飛包

1. 先分成兩組，一組為攻擊組，一組為躲避組。
2. 攻擊組之成員中推派一位進入場中擔任「小李」，其餘隊員分散站於場外。
3. 躲避組成員分散站於場內，躲避來自「小李」丟擲之沙包。被沙包擊中者必須蹲下成為俘虜。
4. 場外攻擊組的成員可以協助「小李」撿沙包，但不得攻擊場內躲避組成員。
5. 比較兩組「小李」誰在最短時間內將敵方完全俘虜，即為優勝隊。

意義：「沙包」來襲，誰都想逃避，我們都不想被沙包擊中，既怕痛，又怕失敗，但竟然有人為了順從神，能勇敢面對痛苦和艱難，甚至被人認為是失敗者也不在乎，那就是耶穌的經歷，一會兒我們就會詳細再說。

主題信息

引題活動



意外收穫

假設有一天，在學校裡你正要去洗手，卻發現一只手錶在洗手槽裡。這是一個很普通且廉價的手錶，班上大部分的同學都有，你也盼望有一只手錶，只是父母親一直不買給你。當時四下無人，你也不知道手錶是誰的，你會將手錶藏起來嗎？你要如何處理這只手錶？

讓學生討論。可能有些人會說把手錶私藏起來，有的說應該交給老師，還給失主。告訴學生，在這種情形下，神會幫助他們作正確的選擇。

我們每天讀經和禱告，能幫助我們的靈命成長，遇到問題就能作明智的選擇和決定。當我們信靠神時，祂會賜我們勇氣去作正確的事。耶穌在地上生活時，也是要作選擇的。今天我們就會分享耶穌如何作了一個重要的選擇，而因為祂的選擇，我們才有救恩和永生的應許。





幾個星期前，我們說過耶穌和門徒分享「最後晚餐」。你們還記得當時他們慶祝什麼特別的節日？（逾越節）當晚耶穌對門徒說祂會受難和受死。但是，門徒們都不明白耶穌的意思。

在客西馬尼園禱告

吃過逾越節晚餐後，耶穌帶門徒來到客西馬尼園。那不是一個生長蕃茄、胡椒或麥子的園子。客西馬尼是一個只有花草和樹木的地方，四周都很安靜，所以，耶穌想要去那地方禱告。在客西馬尼，祂可以單獨地和神說話。



我們可以學習耶穌禱告的例子。我們需要一個安靜的地方，比如我們的房間或小角落，好讓自己單獨地與神說話。你有一個安靜的地方祈禱嗎？你有利用時間與神說話嗎？（請學生回答。）

他們來到客西馬尼園。耶穌對門徒說：「你們坐在這裡，等我到那邊去禱告。」於是帶著彼得、雅各、約翰去另一處，對他們說：「我心裡甚是憂傷，幾乎要死。你們在這裡儆醒禱告。」

耶穌單獨禱告



耶穌離開三位門徒，約有擲一塊石頭那麼遠的距離，跪下禱告說：「父阿，倘若可行，求祢叫這杯離開我。」（太 26：39）

耶穌說「這杯」，是什麼意思呢？（請學生討論）祂是指自己馬上就要面對的痛苦。祂知道那非常難接受的，有如喝苦藥一樣。（你試過喝中藥的苦茶或藥粉嗎？）

耶穌面對的艱難比喝苦茶嚴重多了。祂在這艱難時刻，受到考驗。祂知道自己來世的目的，是提供救贖的道路，讓萬人的罪得赦免，所以耶穌才會像個嬰兒一樣來到世上。耶穌未曾犯過罪，祂為世人獻上活祭，而我們就能因信祂得著永生。耶穌知道祂該做什麼，但對祂而言，卻不是一件輕易的事。祂並沒有求神幫助祂逃過難關，卻禱告：「然而不要成就我的意思，只要成就祢的意思。」（路 22：42，讓學生重覆背誦金句）耶穌竭盡所能地要討神的喜悅，順服神的旨意。



耶穌在客西馬尼園的禱告，可以成為我們的典範。要是我們面對困難和誘惑，就要到神的面前禱告，禱告是最有能力的武器，能面對誘惑。當我們禱告，呼叫主的聖名時，祂會隨時幫助我們。我們的主有無窮的能力。有神幫助我們，撒但就不能使我們犯罪。

雖然我們知道要行善，但那不是一件容易的事。有些時候，要放棄自己原本認為對的，而去跟從群眾的意見，會覺得容易一些。（問學生是否有此感受）如果你也有這種經歷，不想自己被孤立，因此你禱告祈求神幫助，結果會如何呢？（讓學生討論和回答）

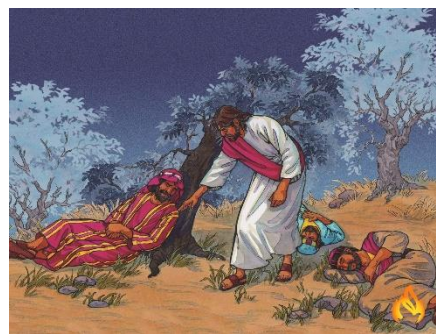
縱使我們知道該如何做，可是通常我們沒有能力去實行。我們不能單靠自己的力量去面對困難或誘惑，所以我們需要禱告。禱告如同一條「熱線」通往天上，讓我們與神馬上通話，求祂賜與我們能力。如果我們誠心禱告，信靠神的能力能幫助我們，那麼我們就能克服一切困難和誘惑。神願意幫助我們的！

門徒睡著了



但是，耶穌的門徒都不明白禱告的重要性。耶穌要他們做醒禱告，為什麼？（請學生讀路 22：40「你們要禱告，免得入了迷惑。」）祂要門徒以禱告抵抗誘惑。耶穌知道門徒將同祂一樣面臨大難，因為祂快要被釘死。但是耶穌禱告完之後，回到門徒坐的地方，祂看到什麼？彼得、雅各和約翰都睡著了！耶穌對彼得說：「你為什麼睡覺呢？你不

能同我做醒片時麼。總要做醒禱告，免得入了迷惑，你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」



禱告的重要性

耶穌最後說的幾句話有什麼含意？（討論）大部分的基督徒都知道該做什麼，才會蒙神的喜悅，但是也有許多基督徒沒有能力和恆心去做神喜悅的事。例如：大家都知道基督徒每天要讀經和禱告，然而是不是都做到了呢？撒但會想盡方法，阻撓基督徒親近神，因為撒但不願意看到基督徒的靈命得著成長。禱告如同靈裡的操練，能夠強健基督徒的靈命。靈命越是強壯，撒但越難迷惑基督徒一使基督徒懶惰和犯罪。（參考撿到手錶



的故事。討論如果我們的靈命堅強，對於所作的決定會產生什麼結果？）

我們也可以成為堅強的基督徒，如果我們每天都過基督徒的生活，也常常與別人分享福音，這就是將信心在我們的生活當中行出來。你是不是每天都有讀聖經、禱告和與別人分享福音呢？這些操練靈命的事，是要有恆心去做的。



回應時間



要成為堅強的基督徒，就要先接受耶穌做我們生命中的救主。如果没有耶穌做我們的救主，我們就不能有屬神的生命。我們的生命中有了耶穌，就可以奉耶穌的名禱告，尋求神的旨意，抗拒撒但的攻擊。

今天的課程，教導我們必須每天讀經、禱告、常常聚會、傳福音。唯有如此，基督徒的靈命才能成長，生命越來越堅強。耶穌知道禱告能產生力量，這股力量，直到今日，還是真實的。（此時，你可以問學生有什麼需要代禱的，或學生當中還有人未接受耶穌為救主的，請為這些學生代禱。）

延伸活動

遊戲體驗



老師話/說

1. 眾人圍圈而坐，選一人當老師下指令，其他人需依指令做動作。
2. 在指令之前要說「老師話」的情形下，學生才需做動作。
3. 沒有加上「老師話」指令的情形下，做動作者就遭淘汰。

意義：學生除要用心分辨「老師話」在指令中是否出現外，還必須正確的做出指令裡規定的動作，是極需注意力的一種遊戲。若稍為不注意，很容易被淘汰。日常生活中，我們也需要用心注意聆聽天父的指令。

要點重溫



問題：

1. 耶穌去什麼地方禱告？（客西馬尼園）
2. 耶穌與那幾位門徒一同去禱告？（彼得、雅各和約翰）
3. 耶穌要門徒做什麼？（儆醒禱告）
4. 耶穌在禱告時，門徒在做什麼？（睡覺）
5. 耶穌看見門徒睡覺，有什麼回應？（叫醒門徒，繼續鼓勵他們祈禱）
6. 為什麼讀經、禱告和分享福音很重要？（這些操練能夠幫助基督徒的靈命成長，如此基督徒才能面對生命中種種困難和誘惑。）



背誦經文



傳紙袋

將學生分為兩隊，排在教室中央，每一隊伍前面放一個紙袋。比賽開始，第一位學生要把紙袋放在頭上，口唸金句，唸完，把紙袋傳給身後的同學，後面的學生拿起紙袋放在頭上，唸金句。以此形式，傳到最後一位同學。最後一位同學唸完後，要將紙袋高舉起來，表示該隊已唸完了，最先唸完的就勝利了。

生活分享



列印附件一份，並展示出來讓學生一起看，然後與學生討論：

1. 為什麼小男孩覺得幫他媽媽做事真好呢？
2. 如果是你，你會怎麼做？
3. 為什麼耶穌要門徒做醒禱告？你有没有常常禱告呢？

如果你們生活中遭到問題和困難，不要失去勇氣。當耶穌活在世上的時候，祂也曾面對誘惑和困難。但是，耶穌有能力抗拒撒但的迷惑，是因為依靠天父的大能，祂勇敢地面對死亡。耶穌為世人而死，救贖了全人類。所以每天要讀經和禱告，才会有力量克服誘惑和困難。越親近神，才會越來越堅強。



創意 DIY



成長週記

請學生完成學生本內的成長週記。

祈禱手

準備紙張、剪刀和筆。指導學生先將紙張對摺，再把手掌擱在紙張上。拇指要靠近摺痕，畫出手掌形狀並剪下來，但是不要剪斷連繫的地方。剪好後，學生就有一對合手禱告的手形了。

鼓勵學生將祈禱手放床邊，提醒自己每天要禱告親近神！

